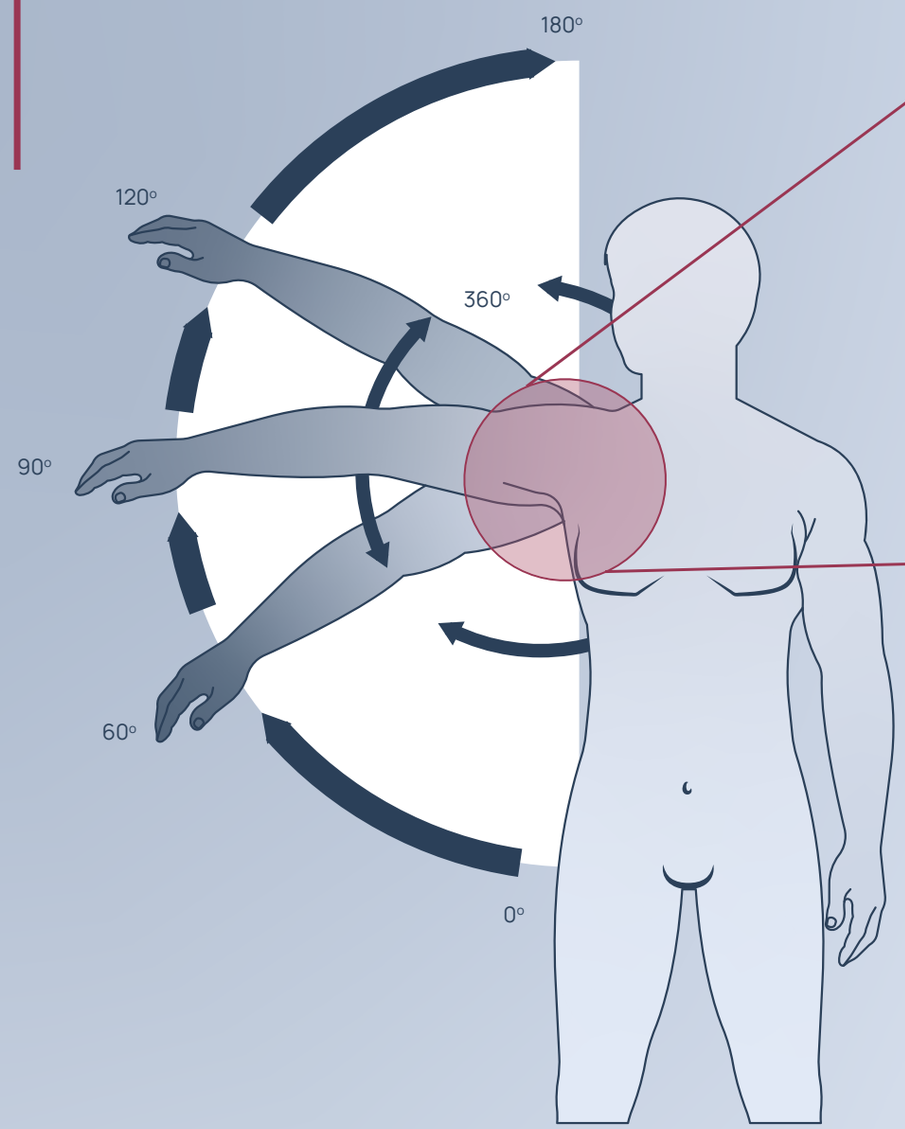
ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΩΜΟΥ **101**

IOANNIS POLYZOIS
MB, ChB, FRCS, FEBOT
Orthopaedic Surgeon

Ο ώμος έχει **το μεγαλύτερο εύρος κίνησης** στο ανθρώπινο σώμα και κινείται προς κάθε κατεύθυνση.

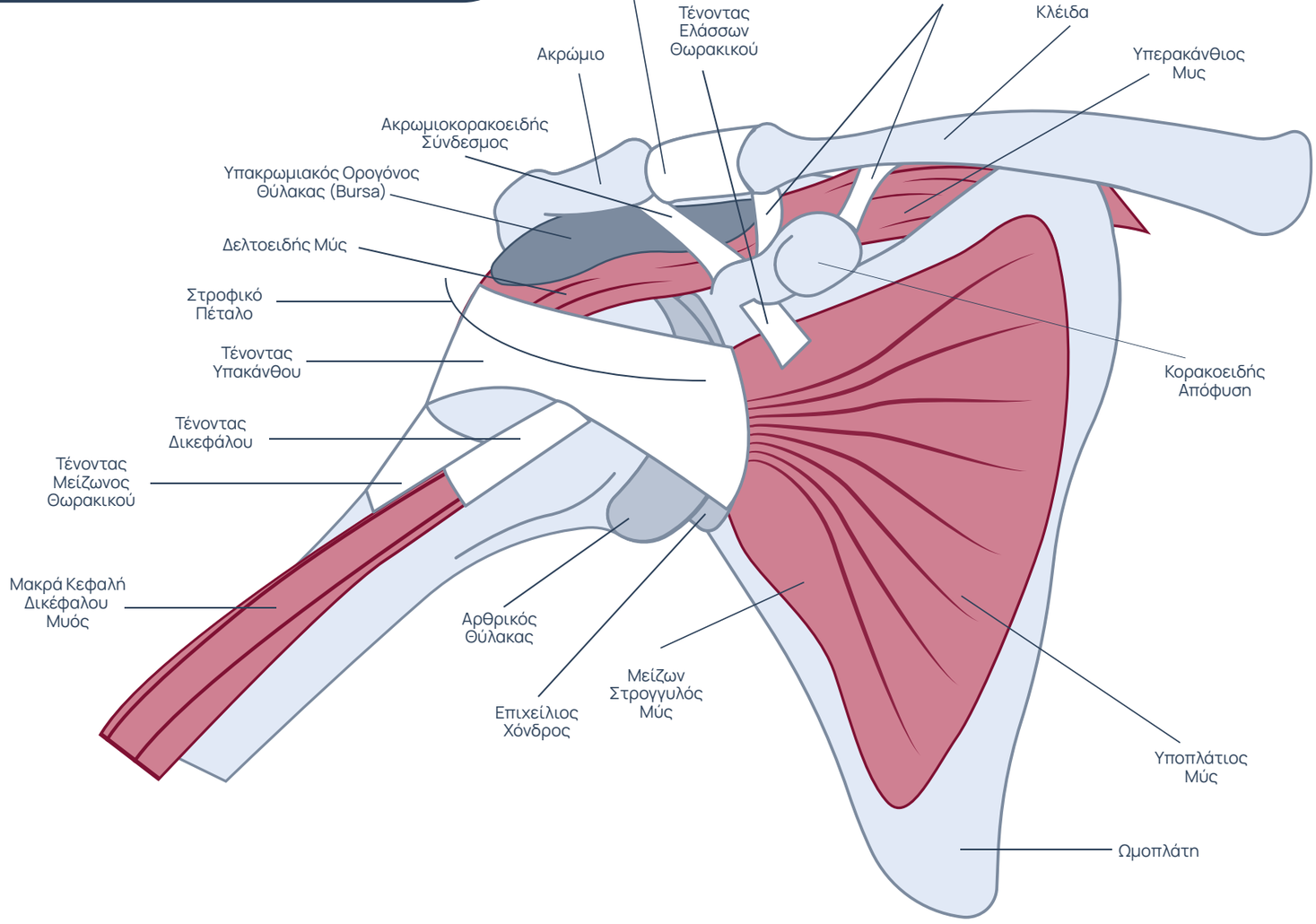


Η κύρια άρθρωση του ώμου είναι η **Γληνοβραχιόνιος Άρθρωση.**

Είναι υπεύθυνη για:

- Ανύψωση προς τα εμπρός
- Ανύψωση στο πλάι
- Κίνηση προς το θώρακα
- Ανύψωση προς τα πίσω

Πλήρης Ανατομία Ώμου



Τένοντες Ώμου – Στροφικό Πέταλο

Συγκρατούν την κεφαλή του βραχιονίου κεντραρισμένη στην ωμογλήνη και κινούν την άρθρωση σε κάθε κατεύθυνση.

Αρθρικός Θύλακος & Επιχείλιος Χόνδρος

Συγκρατούν την κεφαλή του βραχιονίου κεντραρισμένη στην ωμογλήνη

Δελτοειδής

Κινεί τον ώμο σε κάθε κατεύθυνση

Τένοντας μακράς κεφαλής δικεφάλου

Σταθεροποιεί την άρθρωση

Γληνοβραχιόνιοι Σύνδεσμοι

Σταθεροποιούν δυναμικά την κύρια άρθρωση

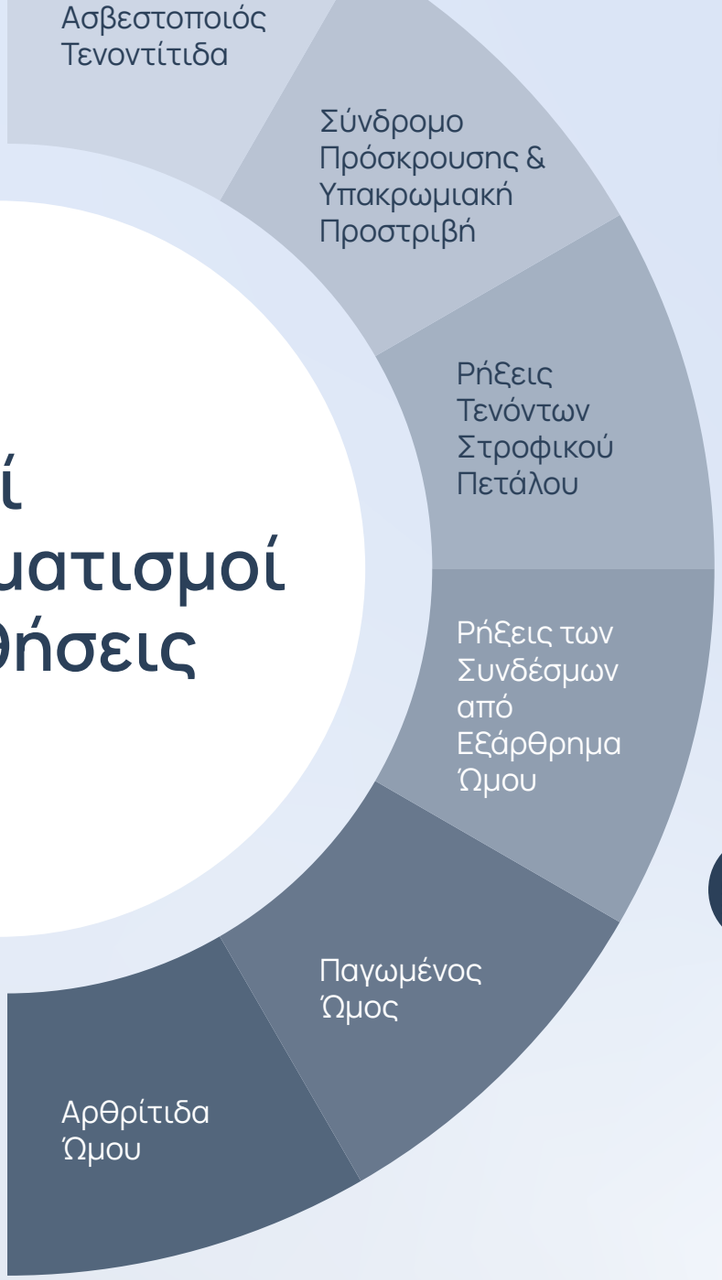
Ακρωμιοκλειδικοί & Κορακοκλειδικοί Σύνδεσμοι

Σταθεροποιούν την ακρωμιοκλειδική άρθρωση

Τενοντίτιδα &

Πώς γίνεται η διάγνωση;

Κοινοί Τραυματισμοί & Παθήσεις

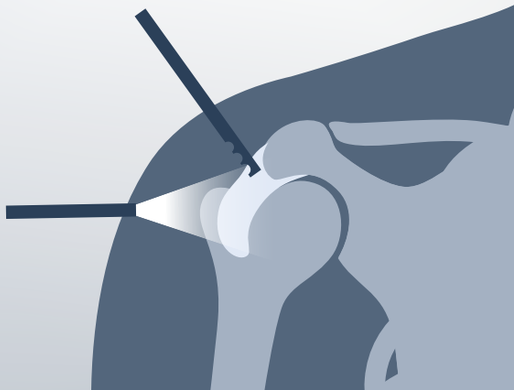


1. Κλινική Εξέταση
2. Ακτινογραφία
3. Υπερηχογράφημα
4. Αξονική Τομογραφία
5. Μαγνητική Τομογραφία

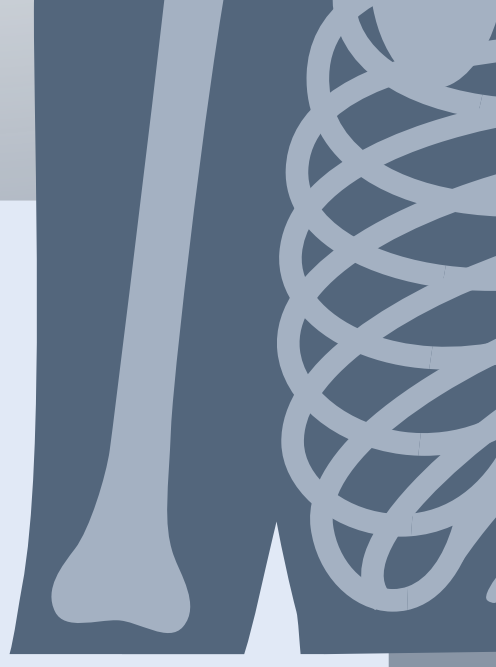
Τι θεραπείες υπάρχουν;

Συντηρητική Θεραπεία

- → Ανάπαυση από δραστηριότητες
- → Παγοθεραπεία
- → Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ)
- → Φυσικοθεραπεία
- → Ενέσεις (κορτικοστεροειδή, αιμοπετάλια, PRP)



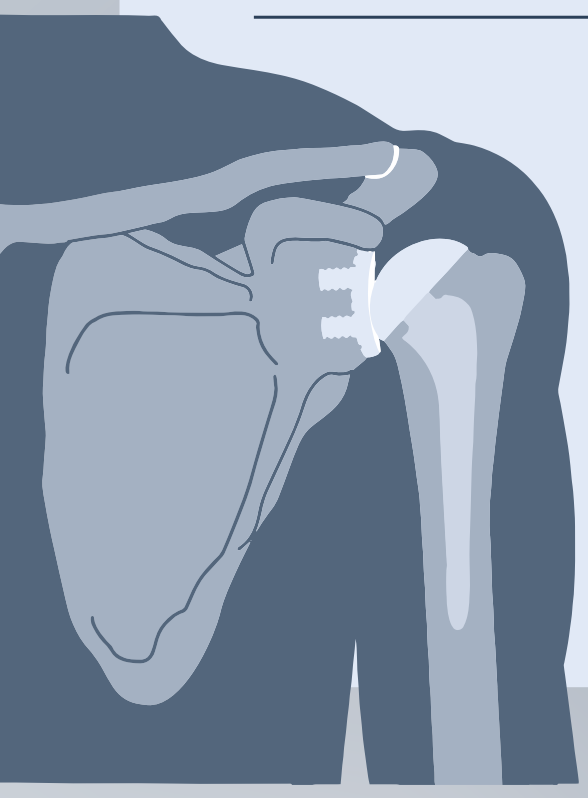
Χειρουργική Θεραπεία



1. Αρθροσκοπική Χειρουργική

Δίνει οριστική λύση στη πλειοψηφία των παθήσεων

Γρήγορη · Ανώδυνη · Άμεση Ανάρρωση



2. Αρθροπλαστική - Ανατομική/ Ανάστροφη Αρθροπλαστική

Οριστική απαλλαγή πόνου

*Δημιουργείται εξατομικευμένη πρόθεση για τον κάθε ασθενή, αυξάνοντας τα ποσοστά επιτυχίας και μειώνοντας τυχόν λάθη και επιπλοκές.

Επισκεφτείτε έναν **εξειδικευμένο ιατρό** εάν παρατηρήσετε/έχετε υποστεί

- Πόνο στον ώμο που επιμένει πέρα από μερικές ημέρες
- Αδυναμία μεταφοράς αντικειμένων ή χρήσης του χεριού
- Αδυναμία ανύψωσης και κίνησης του χεριού
- Πόνο στον ώμο που εμφανίζεται (ή επιδεινώνεται) τη νύχτα ή κατά την ανάπαυση
- Οίδημα ή σημαντικούς μώλωπες γύρω από τον ώμο
- Τραυματισμό που προκαλεί παραμόρφωση της άρθρωσης
- Σημάδια λοίμωξης (πυρετός, ερυθρότητα του δέρματος και αυξημένη θερμοκρασία)

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

drpolyzois.gr

dr.ioannispolyzois@gmail.com

2106862167
6970099060

Βρείτε μας στα social media

IOANNIS POLYZOIS
MB, ChB, FRCS, FEBOT
Orthopaedic Surgeon