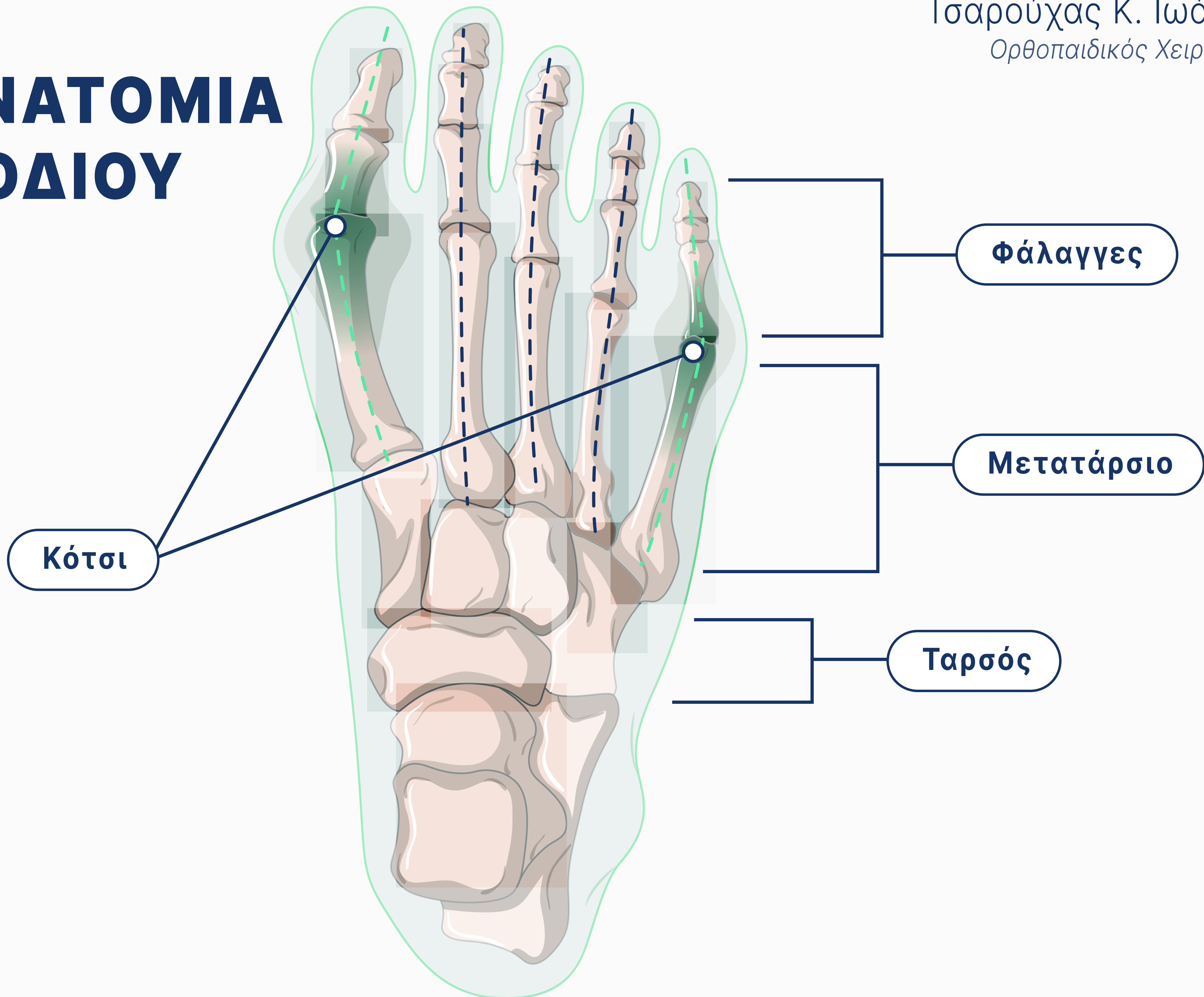


ΒΛΑΙΣΟΣ ΜΕΓΑΣ ΔΑΚΤΥΛΟΣ: ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Τσαρούχας Κ. Ιωάννης
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΠΟΔΙΟΥ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΟΤΣΙ;

Μια ανατομική ανωμαλία, παραμόρφωση ή κλίση του μεγάλου δακτύλου προς τα έξω, η οποία συνήθως συνοδεύεται από παραμορφώσεις και στο δεύτερο δάχτυλο.

ΠΩΣ ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ;

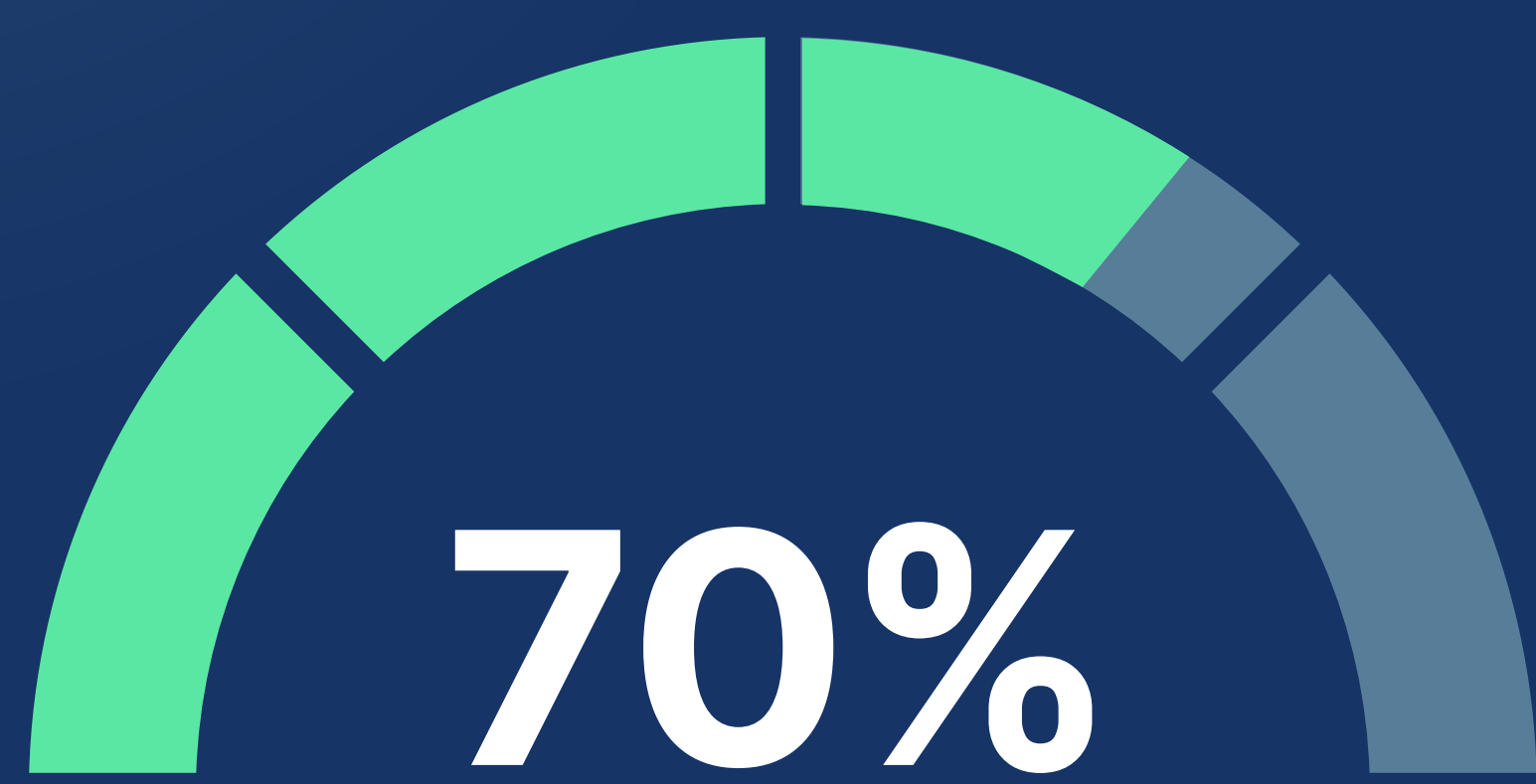
1

Κληρονομική Προδιάθεση



2

Κακή επιλογή Παπουτσιών



70%
των ασθενών
έχουν προδιάθεση

των ασθενών
είναι γυναίκες

90%



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ



Πόνος

Δύσκολη
Εφαρμογή
Παπουτσιών



Δυσκολία στο
Περπάτημα

ΣΤΑΔΙΑ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ



1



Εξασθένιση μαλακών
μορίων περιοχής
Μικρό εξόγκωμα

2



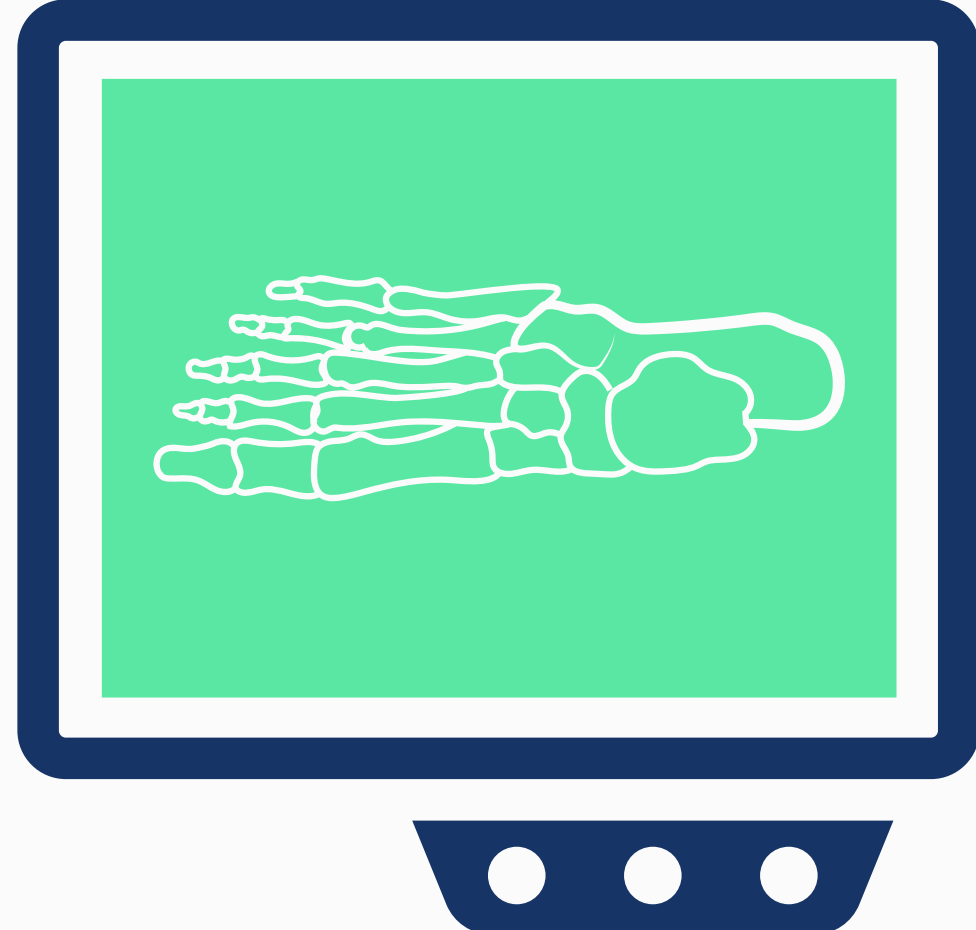
Μεγαλύτερη
παραμόρφωση

3



Έντονη παραμόρφωση
Επηρεασμός και των
υπολοίπων δακτύλων

ΔΙΑΓΝΩΣΗ



Ακτινογραφία



Κλινική εξέταση

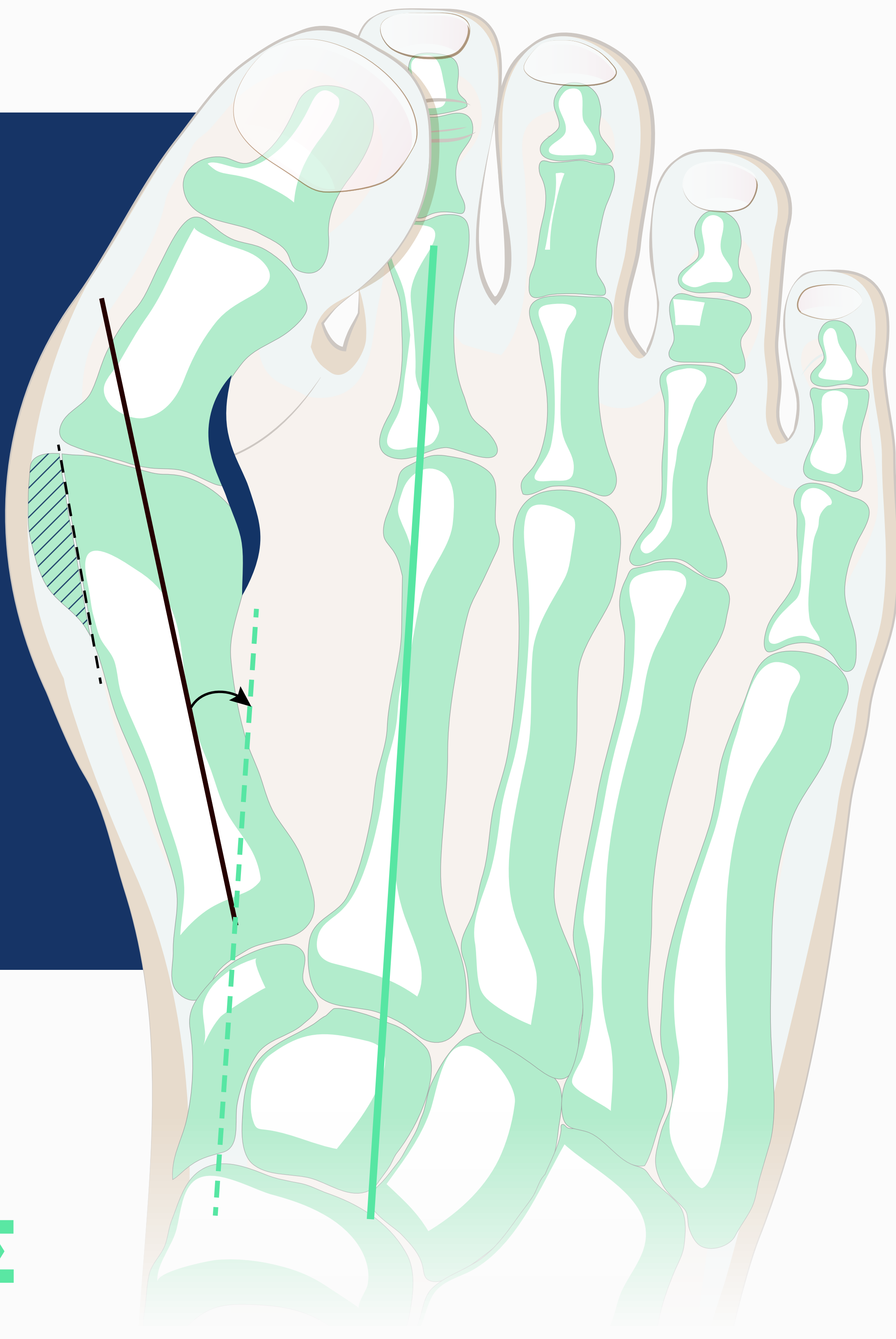
Βασική επιλογή:
Διορθωτική Οστετομία 1ου Μεταταρσίου



Η διόρθωση γίνεται
μόνο χειρουργικά



200
διαφορετικές
τεχνικές



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΣΤΑΔΙΑ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Ημέρα 1η

1 ^η Εβδομάδα	Άμεση Κινητοποίηση και Εξιτήριο	0							
2 ^η Εβδομάδα									
3 ^η Εβδομάδα						20			
4 ^η Εβδομάδα								30	

*Οι ημερομηνίες είναι ενδεικτικές μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τον ασθενή



Οίδημα
για 2-3 μήνες

Τέλος Χρήσης
Ειδικού Παπουτσιού

