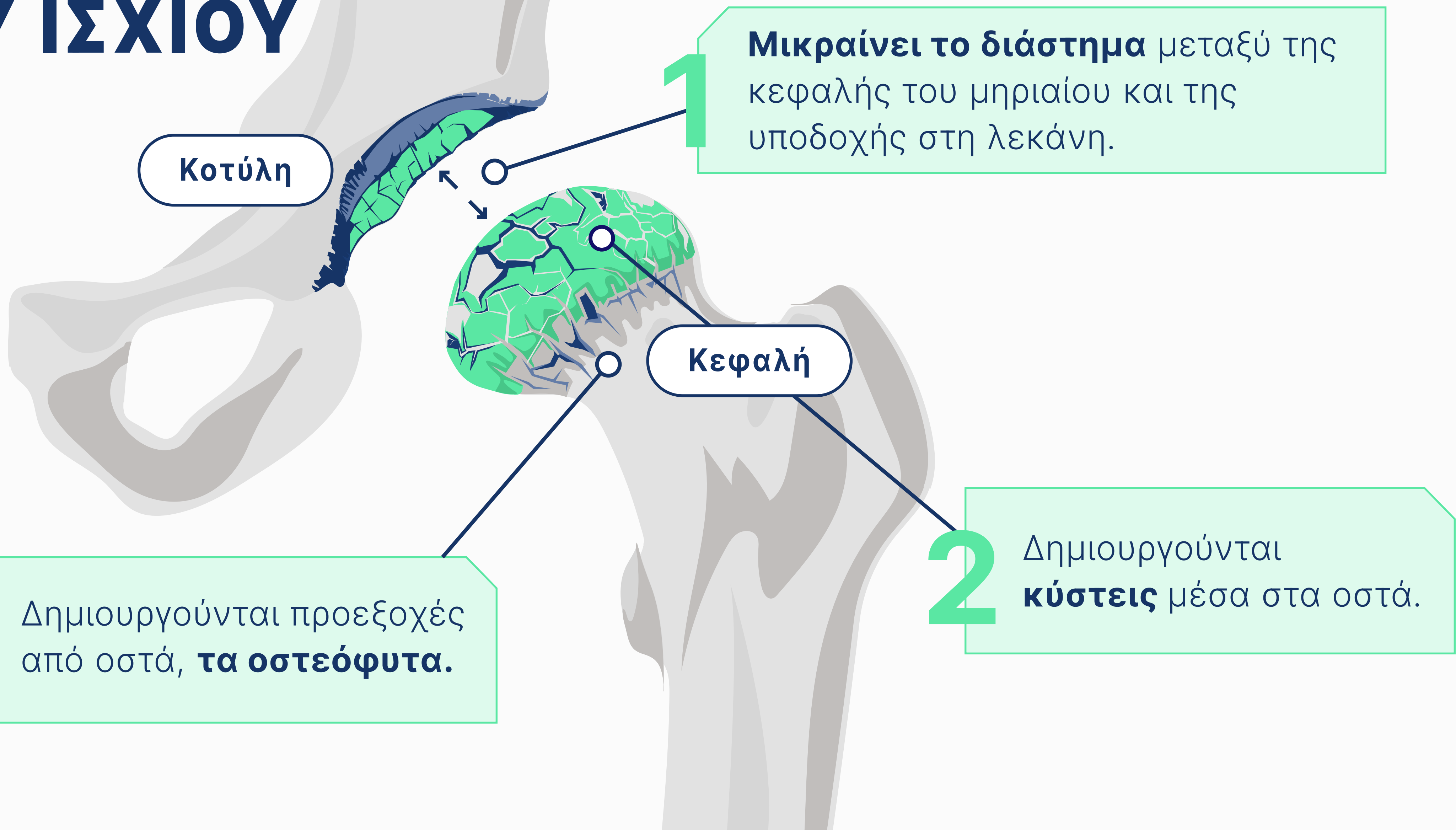


Η ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ:

ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

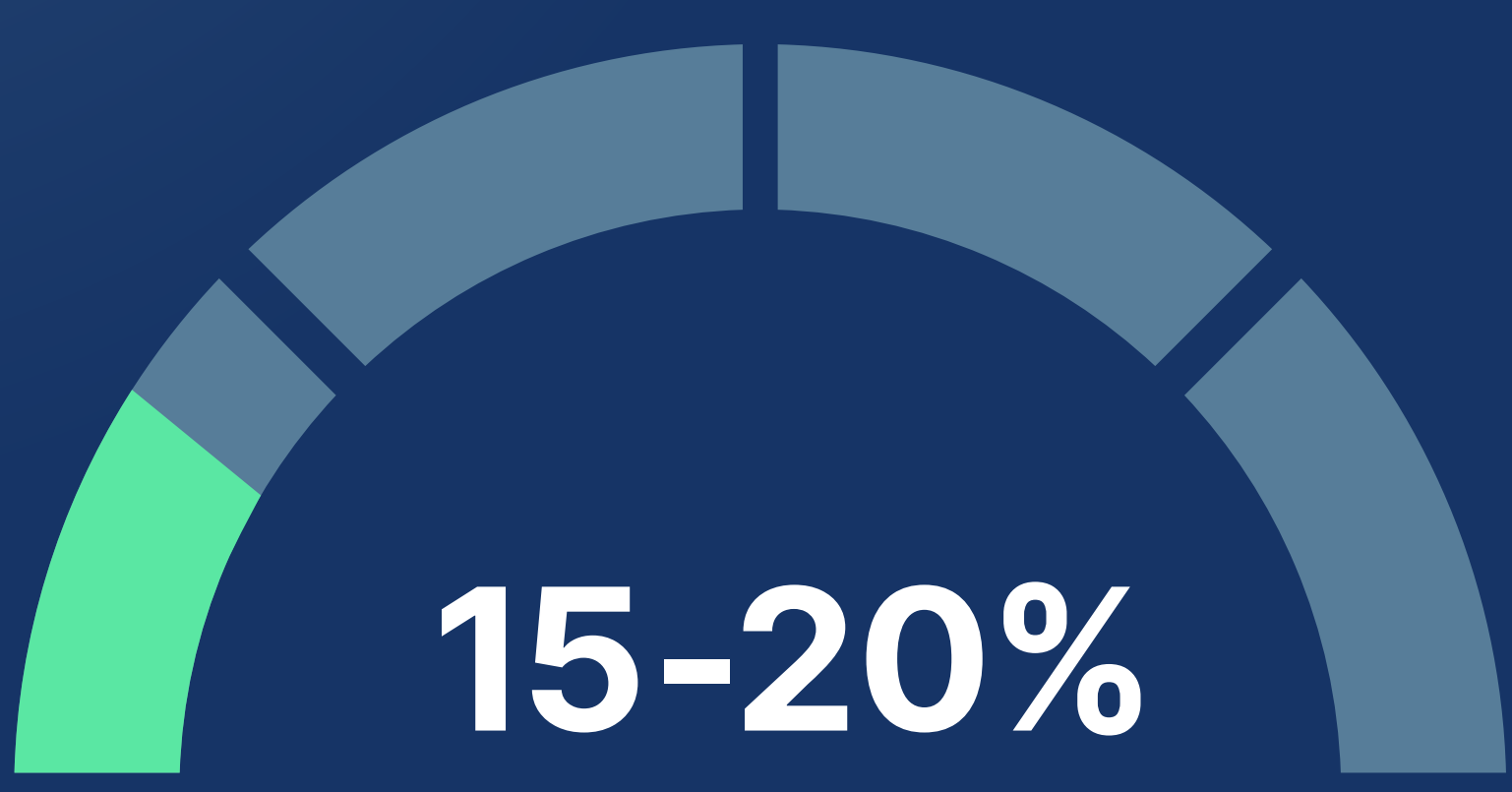
Τσαρούχας Κ. Ιωάννης
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

ΦΘΟΡΕΣ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΙΣΧΙΟΥ;

Η οστεοαρθρίτιδα του ισχίου είναι μια **προοδευτική εκφυλιστική νόσος** που αφορά στην καταστροφή του χόνδρου της άρθρωσης. Ο **χόνδρος φλεγμαίνει** και από λείος και ανθεκτικός καταλήγει ρωγμώδης και εύθρυπτος. Το αποτέλεσμα είναι να **καταστρέφεται συνολικά η άρθρωση**, δηλαδή ο χόνδρος της μηριαίας κεφαλής και της κοτύλης, τα υποκείμενα οστά, ο αρθρικός υμένας και οι σύνδεσμοι της άρθρωσης.



των ανθρώπων με το πέρασμα του χρόνου θα αντιμετωπίσουν **πρόβλημα στο ισχίο** τους.

*Όσο αυξάνεται η φθορά του χόνδρου, αυξάνονται και οι ενοχλήσεις του ασθενή!



ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΙΤΙΑ;

Ανατομικές ανωμαλίες από τη γέννηση



Ιδιοπαθής Οστεοαρθρίτιδα
(άγνωστης αιτιολογίας – προκαλείται συνήθως με το πέρασμα της ηλικίας)



Ρευματοειδής Αρθρίτιδα



Μετατραυματική Οστεοαρθρίτιδα
(πχ μετά από κάποιο κάταγμα της περιοχής)



Αρθρίτιδα μετά από μια άσηπτη νέκρωση



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ



ΠΟΝΟΣ 1



ΔΥΚΑΜΨΙΑ 2

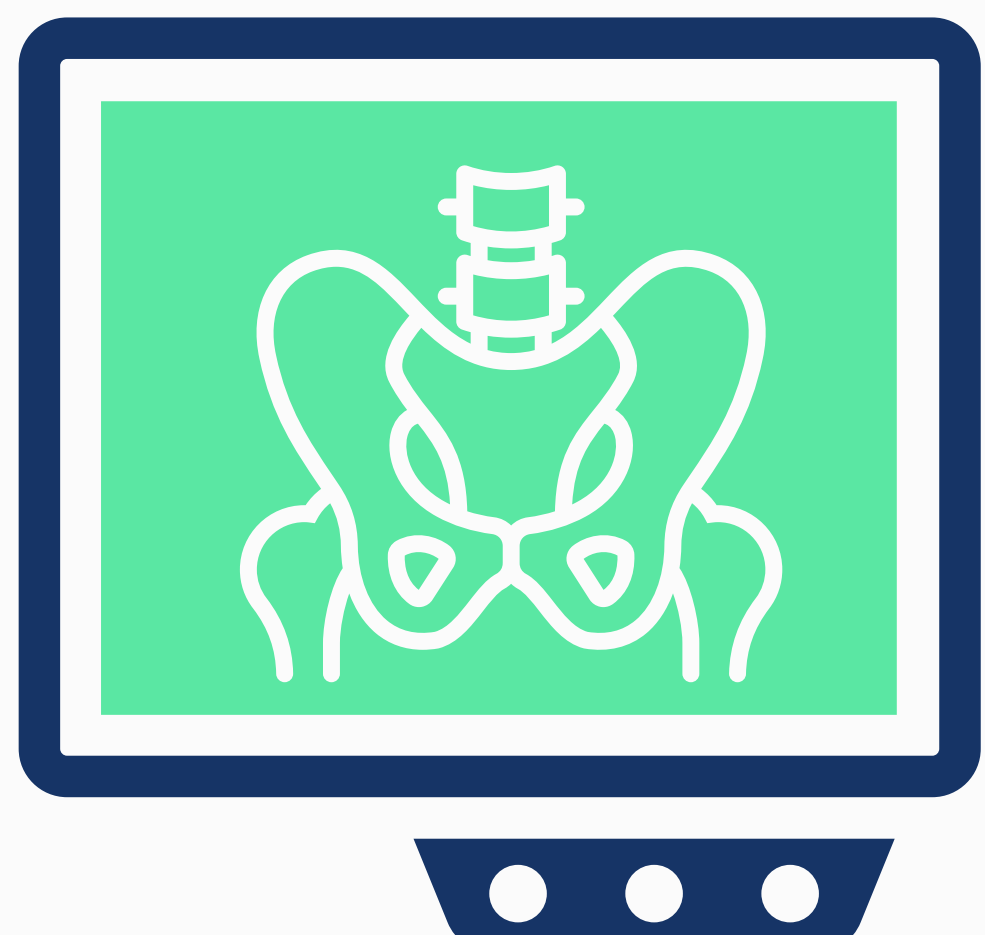


ΒΡΑΧΥΝΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ 3



Από τη στιγμή που ξεκινήσει η καταστροφή του χόνδρου δεν υπάρχει τρόπος να αναστραφεί. Γίνεται προσπάθεια να καθυστερήσουμε την εξέλιξή της, με απώλεια σωματικού βάρους, κινησιοθεραπεία – ενδυνάμωση της περιοχής και ενδοαρθρικές εγχύσεις φαρμάκων.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ



Ακτινογραφία Λεκάνης Ισχίων

ΠΡΟΛΗΨΗ

ΣΤΑΔΙΑ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

	Ημέρα 1η				
1 ^η Εβδομάδα	Αμεση Κινητοποίηση 0		Εξιτήριο 2		
2 ^η Εβδομάδα					
3 ^η Εβδομάδα				Αφαίρεση Ραμμάτων 20	
4 ^η Εβδομάδα					Επιστροφή Καθημερινότητας 30

*Οι ημερομηνίες είναι ενδεικτικές μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τον ασθενή

Δε χρειάζονται φυσικοθεραπείες

